



فهرس المحتوى

05

هاكثون
وصفتي

04

أرقامنا

01

عن نوبكو

08

مستراح

07

المعارض

06

المنافسات

16

أخبار
متنوعة

14

كن
مطعماً

09

لقاء
العدد

18

تيدكس

تأسست الشركة الوطنية للشراء الموحد "نوبكو" عام 2009م، انطلاقاً من الوفرة الاقتصادية والحاجة الملحة في تنظيم قطاع الطلبات الطبية، لتعمل على رفع مستوى أداء قطاع الرعاية الصحية، وزيادة كفاءة الإنفاق فيما يتعلق بمشتريات الأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية، مستعينة برؤية وطنية واعدة في أن تكون الشركة الموثوق بها في تقديم خدمات الإمدادات الطبية والدعم اللوجستي، وسعيًا نحو تمكين المجتمع من الحصول على أعلى معايير الرعاية الصحية؛ من خلال توفير منتجات الرعاية المناسبة، وتحسين المرافق الصحية بشكل استراتيجي في جميع المستشفيات العامة والمراكز الطبية.



أهم ما تسعى
نوبكو للوصول إليه
هو أن توفر المنتج
المناسب في المكان
المناسب في الوقت
المناسب بالسعر
المناسب.

تساهم نوبكو في تحسين مستوى أداء الإمداد الطبي في قطاع الرعاية الصحية، والمساهمة في رفع كفاءة الإنفاق فيما يتعلق بتوفير الأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية.

تستعين نوبكو برؤية وطنية واعدة في أن تكون الشركة الرائدة في تقديم خدمات الشراء الطبي والدعم اللوجستي، ومازالت الشركة تعمل بتناغم تام مع شركائها المحليين والخارجيين على تمكين المجتمع من الحصول على أعلى معايير الرعاية الصحية؛ من خلال توفير المنتجات الطبية وتحسين خدمات التخزين والتوزيع بشكل استراتيجي لجميع المستشفيات العامة ومراكز الرعاية الصحية الأولية.

أهم ما تسعى نوبكو للوصول إليه هو أن توفر المنتج المناسب في المكان المناسب في الوقت المناسب بالسعر المناسب. توسّع نوبكو حصتها في سوق الرعاية الصحية لضمان توفير مرافق صحية مستدامة ومثلّي للمجتمع السعودي بأكمله.

التحديات والتطلعات

كما تتطلع نوبكو إلى تنفيذ خططها التوسعية لدعم القطاع الصحي الحكومي، حيث تبرز مبادرة نوبكو الاستراتيجية لبناء عدد 8 مستودعات خاصة تحمل هوية وعلامة الشركة في 8 مدن رئيسية، وستكون هذه المستودعات نقلة نوعية في مجال إدارة سلاسل الإمداد في المملكة وخطوة أساسية ومحورية لتحقيق رؤية نوبكو.

تتطلع نوبكو إلى رفع مستوى الخدمات الصحية في المملكة العربية السعودية، وتحسين كفاءة الإنفاق الحكومي على الأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية، وتوحيد أدلة للبند الطبية وتوفيرها بأقل التكاليف، ورفع فعالية سلاسل الإمداد الصحية الحكومية، وتنظيم وتوفير احتياجات القطاعات الصحية الحكومية.

واجهت نوبكو العديد من التحديات التي تم تجاوزها بفضل الله ثم بفضل دعم القيادة الحكيمة وكافة الجهات ذات العلاقة وبالتنسيق مع كافة الجهات الصحية الحكومية، ومن أهمها جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) المستجد، حيث نجحت شركة نوبكو في إدارة الإمداد الطبي للمملكة بكل اقتدار خلال الجائحة وضمنت توفر كافة احتياجات القطاع الصحي بدون انقطاع.

أبرز المخرجات خلال عام 2021



شراكات استراتيجية

من أبرز مخرجات الأعمال التي ركزت نوبكو عليها في العام 2021م هو اهتمامها بعقد الشراكات مع الجهات الحكومية ذات العلاقة، حيث تتعاون مع وزارة المالية، وهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، وهيئة المحتوى المحلي والمشتريات الحكومية وغيرها من الجهات، على تطوير الاتفاقيات وتطبيق أفضل الممارسات العالمية، والعمل المشترك على تسهيل وتسريع إجراءات الشراء، وتوحيد المواصفات والعمل على تخفيف المخاطر عبر التخطيط المسبق وتوحيد آليات الطلب لضمان تحقيق أقصى فائدة من حيث كفاءة الإنفاق، وضمان الجودة، ودعم المحتوى المحلي، وسرعة التوريد وتغطية احتياجات القطاع الصحي الحكومي بالمملكة في الأوقات العادية ووقت الأزمات.



لقاحات كورونا

من أبرز مخرجات الأعمال التي ركزت نوبكو عليها في العام 2021م هو توفير اللقاحات للمواطنين والمقيمين التزاماً بتوجيهات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود وولي عهده الأمين -حفظهما الله- بتكليف لجنة متخصصة للتفاوض والشراء لاحتياج القطاع الصحي في مواجهة الجائحة، وتكليفها بتوفير احتياج المملكة من اللقاحات مجاناً للمواطنين والمقيمين، حيث لعبت نوبكو دوراً كبيراً كونها الخراع التنفيذي في تأمين احتياجات القطاع الصحي ومن ضمنها تأمين اللقاحات، حيث قامت الشركة بعمليات التفاوض والتعاقد تحت إشراف اللجنة، ونجحت في حصول المملكة على كميات من لقاح فايزر خلال عام 2020م كإبراز دولة على مستوى العالم، وتعاقدت نوبكو مع عدد من الشركات المصنعة للقاح لتوريد احتياج المملكة من اللقاح، وأدارت الشركة عمليات التعاقد وتأمين وصول اللقاحات من البلدان المصنعة وحتى مراكز التطعيم وفق أفضل معايير السلامة والجودة، حيث بدأت مراكز التطعيم على الفور بتطعيم المواطنين والمقيمين وفقاً لبروتوكول وزارة الصحة وألية التنفيذ المحددة.

زيادة حيوية السوق المحلي

من أبرز مخرجات الأعمال التي ركزت نوبكو عليها في العام 2021م هو مساهمتها في زيادة المحتوى المحلي في المشتريات الطبية؛ من خلال تفضيل المصانع المحلية في عمليات الشراء، وكذلك توقيع اتفاقيات طويلة المدى لبعض المنتجات ذات الأهمية مع مصانع محلية، وبهذا تساهم نوبكو بشكل مباشر في دعم المحتوى المحلي وزيادة القدرة الإنتاجية للصناعة الوطنية لتسهم في ضمان توافرية احتياج قطاع الرعاية الصحية في السوق المحلي وخلق فرص للنمو، وتقديم الدعم لأي مبادرة حكومية في توطين الصناعة المحلية للمنتجات الطبية بالتعاون مع الجهات الأخرى؛ مما يساهم في دعم الناتج المحلي الإجمالي.



التعامل مع هدر الأدوية

من أبرز مخرجات الأعمال التي ركزت نوبكو عليها في العام 2021م هو تعزيز امتلاكها لأنظمة متخصصة لإدارة سلاسل الإمداد الطبية لمتابعة التخزين والنقل بشكل آلي، وتطبيق أعلى المعايير الخاصة بالتخزين الطبي واستخدام تقنيات حديثة تعزز الشفافية وتضمن وصول الإمداد بسرعة وجودة عالية تحقق الوفرة وتحد من الهدر وتلف المخزون، ومن أحد أهم المبادرات هي خدمة برنامج شارك الذي يمكّن الجهات الصحية الحكومية من تدوير المخزون الطبي الإضافي فيما بينها، وتبادل أكبر قدر من المنتجات الطبية بين الجهات الصحية بهدف تحقيق الوفرة المالي وتحسين خدمات الرعاية الصحية المقدمة بشكل مستدام.

أرقامنا حتى
عام 2021



94

دولة

يتم توريد المنتجات
الطبية منها

16.4

مليار ريال

قيمة المشتريات السنوية



65

ألف بند

في أدلة نوبكو



5.2+

مليار ريال

قيمة الوفورات



89%

نسبة المحتوى المحلي من
العروض الوطنية المقدمة

410

مليون ريال نصيب المصانع
المحلية من العقود التي تم
ترسيبها



178+

منافسة

تم تنفيذها بقيمة بلغت

85

مليار ريال

984

مورداً

تتعامل معهم نوبكو

70+

اتفاقية

عقدتها نوبكو مع الجهات
الصحية الحكومية منذ مطلع
العام 2021م وحتى اليوم

30%+

نسبة رفع الطاقة الاستيعابية
لغرف العناية المركزة عبر
الأجهزة التي وفرتها نوبكو

32

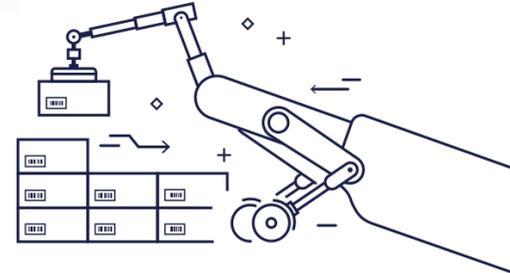
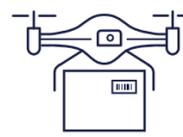
مليون

اختبار تم توفيرها من نوبكو
للكشف عن فايروس كورونا

5

مختبرات

تم التوقيع لتجهيزها مع
شركة BGI الصينية



300

ألف متر مربع

إجمالي مساحة مستودع مدينة
الملك عبدالله الاقتصادية

50

ألف طبلية

هي الطاقة الاستيعابية
للمستودع

23

مستودع

خاص بالشركة، من القطاع الطبي
الحكومي

964

بند طبي

تم توفيرها من قبل
نوبكو لتأمين احتياجات
القطاع الصحي



هاكاثون

هاكاثون وصفتي للابتكار

نحول الأفكار إلى واقع!

قامت شركة نوبكو بإطلاق هاكاثون وصفتي للابتكار؛ بهدف بناء قدرات الشباب بالمملكة في مجال التقنية والابتكار، ودعم الأفكار التي تساهم في نمو وتحسين خدمة وصفتي في وقت محدد من مشاركين مبتكرين لهم معرفة أو خبرة في المجال الصحي والبرمجة؛ كما يعزز الهاكاثون جانب المسؤولية الاجتماعية في نوبكو، ويحقق الأثر الإيجابي من خلال الانفتاح على المجتمع لإطلاق مشاريع رعاية صحية توفر حلولاً تثرى خدمات الرعاية الصحية وترتقي بصحة الفرد والمجتمع؛ بما يعزز جودة الحياة أحد مستهدفات رؤية المملكة 2030.

يستهدف الهاكاثون المجالات التالية:

- 01 الاستفادة من البيانات المتوفرة
- 02 تحسين رحلة المستفيد
- 03 تعزيز دور الصيدليات المجتمعية
- 04 إيجاد حلول ابتكارية لتقديم التوصيل المنزلي
- 05 رفع نسبة توافرية الدواء

استقبل الهاكاثون أكثر من 400 مشاركة من مبدعي ومبدعات الوطن، تأهل منهم أكثر من 100 مشاركة من كافة المجالات المستهدفة، وقد أقيمت فعالية الهاكاثون على مدى يومين في مدينة الرياض تحت رعاية كريمة من معالي وزير الصحة فهد بن عبدالرحمن الجلال، والرئيس التنفيذي للشركة فهد الشبل.

تساهم مبادرة هاكاثون وصفتي للابتكار في:

- 01 دعم جهود نوبكو لاستثمار قدرات الشباب في المجال الصحي، ومجال البرامج والتطبيقات التقنية لتحقيق أعلى استفادة من خدمة وصفتي.
- 02 استقطاب الموهوبين في المجتمع لتقديم حلول مبتكرة تساهم بتطوير خدمة وصفتي وتحسن الخدمة المقدمة للمستفيدين.
- 03 إتاحة الفرصة الكبيرة لمشاركة المبتكرين والموهوبين من شباب المجتمع في إيجاد حلول تثرى البيئة الصحية والتقنية.
- 04 تمكين خدمة وصفتي لتساهم بتحسين الرحلة العلاجية للمستفيدين.

المعايير التي وضعتها لجنة التحكيم لتقييم المشاركات:

- 01 مدى قابلية تطبيق الفكرة تقنياً وتشغيلياً واستدامة الحلول التي تقدمها.
- 02 حجم التأثير الذي ستحدثه وسط الفئات المستهدفة.
- 03 مستوى الإبداع والابتكار في الفكرة وطريقة عرضها وتقديمها.
- 04 ارتباط الفكرة بخدمة وصفتي.



انقر "هنا" لمشاهدة تغطية الهاكاثون

المنافسات المتوقعة

إعلان نتائجها

خلال النصف الأول لعام 2022م

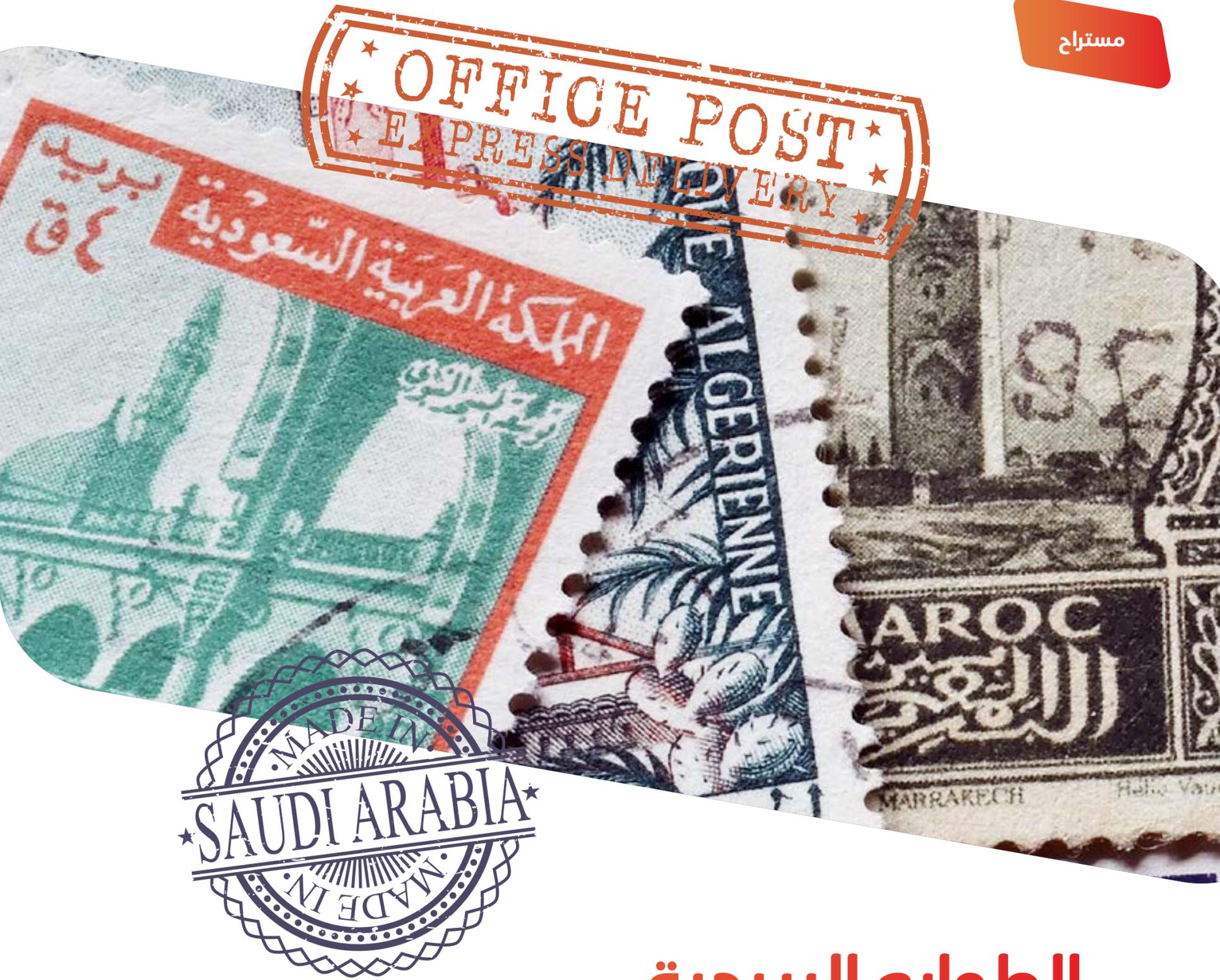
م	منافسات المستلزمات الطبية	رقم المنافسة
1	تأمين مستلزمات التعقيم والمناظير (الإلحاقية) للجهات الصحية الحكومية	NPT0033/20
2	منافسة تأمين وتوريد أجهزة مع محاليل ومستهلكات خاصة بالمختبر التلي بنظام القيمة الثابتة لكل نتيجة مؤكدة GPPRR (المرحلة الرابعة)	NPT0020/21
3	منافسة تأمين وتوريد أجهزة مع محاليل ومستهلكات خاصة بعمل اختبارات الأحياء الدقيقة بنظامي القيمة الثابتة لكل نتيجة مؤكدة GPPRR الثابتة لكل نتيجة مؤكدة GPPRR والمحاليل مقابل الأجهزة مجاناً Reagentd (المرحلة الثالثة)	NPT0045/20
4	تأمين مستلزمات ومحاليل المختبرات للجهات الصحية الحكومية (المرحلة الثالثة)	NPT0035/21
5	تأمين الغازات الطبية للجهات الصحية الحكومية	NPT0026/20
6	تأمين مستلزمات جراحة القلب والأوعية الدموية الإلحاقية للجهات الصحية الحكومية	NPT0036/20
7	تأمين ملحقات المستلزمات الطبية العامة للجهات الصحية الحكومية	NPT0034/20
8	تأمين مستلزمات ومحاليل المختبرات للجهات الصحية الحكومية (المرحلة الرابعة)	NPT0011/21
9	تأمين مستلزمات التأهيل والعلاج الطبيعي والأطراف الصناعية الإلحاقية للجهات الصحية الحكومية	NPT0038/20
10	تأمين مستلزمات ومحاليل مختبرات الأبحاث للجهات الصحية الحكومية	NPT0027/21
11	تأمين المعقمات والمطهرات الطبية الإلحاقية للجهات الصحية الحكومية	NPT0030/21
12	منافسة تأمين مستلزمات عناية وجراحة الأسنان الإلحاقية للجهات الصحية الحكومية	NPT0029/20
13	منافسة تقديم نتائج فحوصات مخبرية عن طريق إرسالها لمختبرات مرجعية (الإلحاقية) للجهات الصحية الحكومية	NPT0033/21
14	تأمين مستلزمات ومحاليل المختبرات للجهات الصحية الحكومية (المرحلة الخامسة)	NPT0026/21
15	تأمين محاليل ومستلزمات الغسيل الكلوي والكلية الصناعية (الإلحاقية) للجهات الصحية الحكومية	NPT0031/21

م	منافسات الأجهزة الطبية	رقم المنافسة
1	تأمين أجهزة طبية عامة للجهات الصحية الحكومية (ملحق رقم 1)	NPT0007/21
2	تأمين أجهزة العمليات والعناية المركزة مقابل شراء المستهلكات التابعة لها للجهات الصحية الحكومية	NPT0055/20
3	تأمين أجهزة المضخات مقابل شراء المستهلكات التابعة لها للجهات الصحية الحكومية	NPT0054/20

م	منافسات الأدوية	رقم المنافسة
1	منافسة التغذية العلاجية	NPT0021/21
2	تأمين بنود مشتقات الدم للجهات الصحية الحكومية	NPT0049/21
3	تأمين منتجات التغذية الوريدية للجهات الصحية الحكومية	NPT0039/21

معارض مختارة حول العالم الربع الأول 2022

المناسبة	التاريخ	الموقع	رابط المناسبة
المعرض السعودي الدولي للتسويق الإلكتروني والتجارة الإلكترونية	10 - 12 يناير، 2022م	مركز الرياض الدولي للمؤتمرات و المعارض	الرابط
Arab Health	27 - 24 يناير 2022م	مركز دبي التجاري العالمي	الرابط
معرض ميدلاب الشرق الأوسط	27 - 24 يناير 2022م	مركز دبي التجاري العالمي	الرابط
International Production & Processing Expo	27 - 25 يناير 2022م	Georgia World Congress Center	الرابط
Transport and Logistics Exhibition	30 - 27 يناير 2022م	Fiera Milano	
المعرض السعودي الدولي للذكاء الاصطناعي والحوسبة السحابية	6 - 8 فبراير 2022م	مركز الرياض الدولي للمؤتمرات و المعارض	الرابط
Care Show Japan	8 - 10 فبراير 2022م	Tokyo Big Sight	الرابط
Warehousing & Logistics Asia	9 - 12 فبراير 2022م	BITEC, BANGKOK	الرابط
MEDEXPO East Africa 2022	17 - 19 فبراير 2022م	Diamond Jubilee Expo Center	الرابط
Dubai International Pharmaceutical & Technology Conference & Exhibition (DUPHAT)	22 - 24 فبراير 2022م	مركز دبي التجاري العالمي	الرابط
WARSAW MEDICAL EXPO	مارس 2022م	Warsaw Expo	الرابط
MEDICALISTA	مارس 2022م	Exhibition Center Office Of Changes	الرابط
معرض الدفاع العالمي	6 - 9 مارس، 2022م	World Defense Show Event Venue	الرابط
Supply Chain & Logistics Expo	24-26 يناير، 2022م	Arena MK, Milton Keynes, UK	الرابط
Korea International Medical & Hospital Equipment Show	10 - 13 مارس، 2022م	COEX Exhibition Venue	الرابط
PharmagoraPlus	12 - 13 مارس 2022م	Paris Expo Porte de Versailles	الرابط
اكسبو! اكسبو! مينا	14 - 15 مارس 2022م	مركز أبوظبي الوطني للمعارض	الرابط
EXPOMED EURASIA	17 - 19 مارس 2022م	Tuyap Fair Convention and Congress Center	الرابط
Arab Lab	22 - 24 مارس 2022م	مركز دبي التجاري العالمي للمؤتمرات والمعارض	الرابط



الطوابع البريدية

ولو عدنا إلى التاريخ سنجد أن أول من كان وراء فكرة استخدام طوابع بريدية يمكن لصقها على الرسائل هو البريطاني رونالد هيل الذي فعل ذلك عام 1839م، حيث تحولت طوابع البريد من خدمة اعتيادية لتفاصيل الحياة اليومية إلى إرث من الطوابع والخطابات والأختام العتيقة التي تحفظ في المتاحف الأثرية وصالات المزاد في جميع أنحاء العالم.

ساهمت النقلة الحضارية في وسائل التواصل وعملية التطور التكنولوجية في تغير سبل التواصل وطريقته ومدى عمقه، وبات مصير الطوابع البريدية مصدر قلق للكثير من محبي الطوابع البريدية، إذ سيطر التواصل الإلكتروني على طريقة تعامل البشر في التواصل، حيث أصبحت منحصرة حول وسائل أكثر حداثة وفعالية وأقل تكلفة، وحتى نحو ربع قرن مضى، وقت بدأ انتشار الرسائل النصية القصيرة، كانت الرسائل الطويلة والمظروف الورقي وطابع البريد من الناحية العملية والجمالية وحتى القيمة، هي لذة الاتصال والتواصل وتفردته.

كما أصبح اقتناء الطوابع هواية تستحوذ على اهتمامات الناس وتدفعهم إلى البحث أكثر عن تاريخ ودلالة ورمزية الطابع البريدي، وتعد الجمعية المصرية لهواة جمع الطوابع البريدية إحدى أعرق الجمعيات التي ما زالت تحتضن محبي جمع الطوابع، حيث إن البعض بالفعل محب لجمع الطوابع، والبعض الآخر انجذب لها كهواية تحولت إلى تجارة سهلة ومربحة.

شكلت الطوابع البريدية على مر العصور والثقافات عاملاً حضارياً مختلفاً من نوعه، حيث سافر بداخلها كيان الإنسان والكثير من مشاعر الشوق والحب للبعيد الذين حاصرهم زمن الوقت والمكان، والقريبين الذين يحرصون على تسطير رحلة المشاعر والاحتفاظ بها كذكرى ثمينة، وشكلت أيضاً الطوابع البريدية ميزة استثنائية على الجوانب الوظيفية، كوسيلة للإعلان، أو الاحتفال بالمناسبات العامة أو الخاصة، أو تخليد لشخصيات كبيرة لرؤساء أو ملوك، أو توثيق أحداث لشخصيات تاريخية؛ فكانت تعتبر انعكاساً مهماً على الدول التي تولي اهتماماً واحتراماً لثقافتها وتاريخها، وحتى عملتها المالية وموقعها الجغرافي ونظامها السياسي، فالطوابع ترتبط بالكيان السياسي للدولة، كما أن من علامات السيادة للدولة أنها تصدر الطوابع، فهي مؤشر على مستوى رقي الشعوب في جميع الأصعدة والمحافل. كما تعتبر الطوابع سفيرة تمرر من خلالها رسائل سياسية قد تؤدي إلى حروب بيضاء، أو وسيلة للتعبير عن الوضع السياسي للدولة، وقد كانت عملية صناعة الطوابع تعتبر من الفنون والجماليات التي من المهم الحرص على جميع تفاصيلها، تبدأ من فكرة مميزة عن الإصدار المطلوب، ثم التواصل مع الجهات المعنية أو الفنانين المرموقين لتزويدهم بالتصاميم المناسبة، ومن ثم إرسالها للمطابع للمعاينة والجودة؛ حيث تقوم الإدارة المعنية بالبريد باختيار أفضل التصاميم والفئات التي تتناسب مع المطلوب بريدياً ومن ثم تتم طباعة الطوابع على أوراق ذات جودة عالية.



أثر البيانات والتحليل وانعكاساتها على مجال الرعاية الصحية والخدمات الطبية

الأستاذ/ سلمان الغفيلي - مدير عام خدمات الأعمال

لقاء العدد

R1

17.238

30.02

22.377

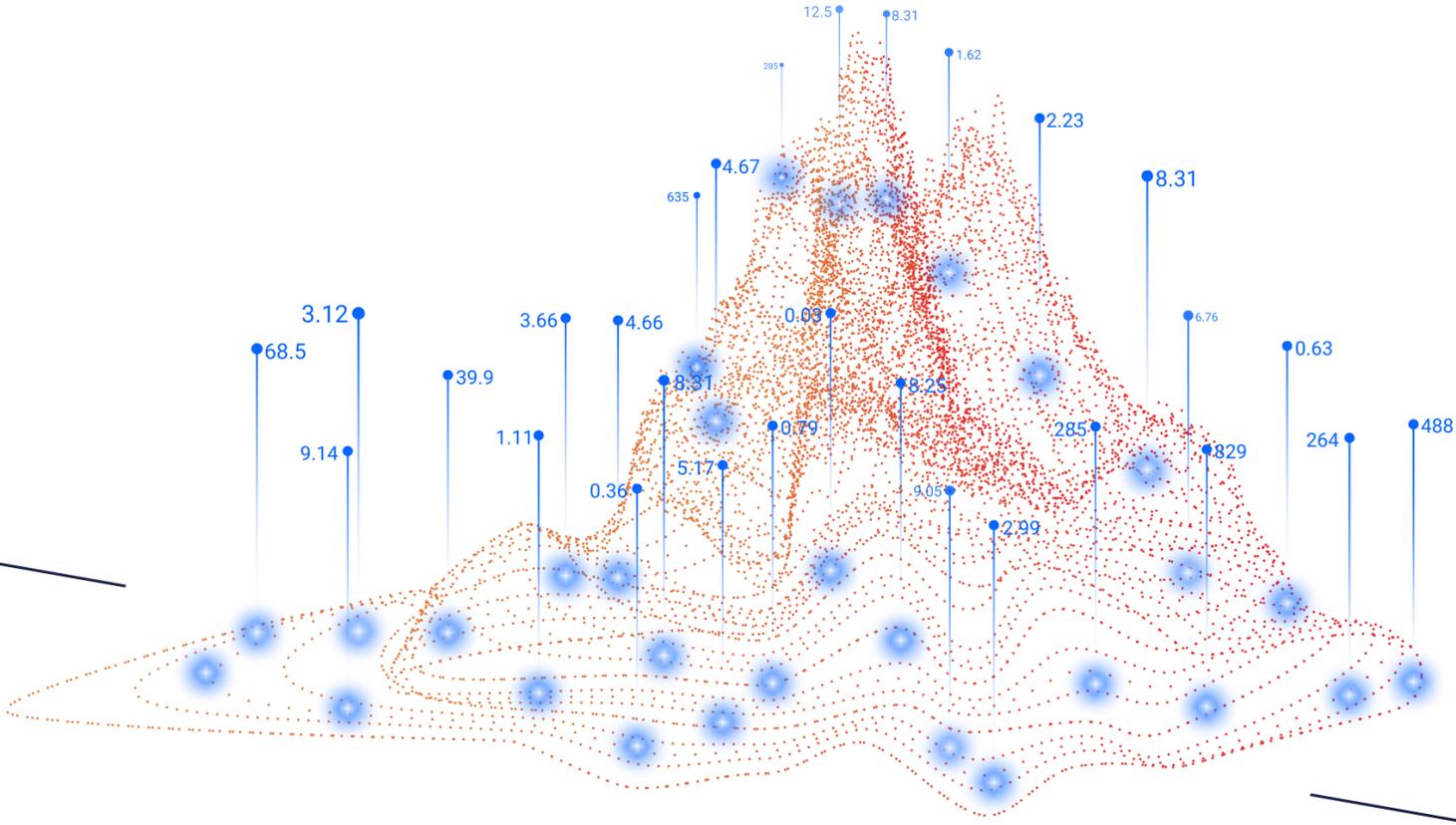
22.377



شهدت المملكة العربية السعودية عملية تحسن ملحوظة في الصحة العامة لسكان المملكة على مدى السنوات الأخيرة منذ انطلاق رؤية 2030، حيث أسهم تعزيز مبدأ "الوقاية خير من العلاج" في رفع الوعي الصحي وجودة خدمات الرعاية الصحية عن طريق دراسة وتحليل البيانات من خلال الفئات المستهدفة، والفئات العمرية، والأزمات المتوقعة، وعمليات التوسع الممكنة في خدمات الرعاية والجودة، والعديد من العوامل التي حققت نجاحاً وأثراً ملموساً في رفع جاهزية المملكة العربية السعودية لمواجهة الأزمات الصحية وتحسين خدمات الرعاية الصحية المقدمة.

القيمة الحقيقية للبيانات

تغير مفهوم الثروة الاقتصادية مع مرور الوقت، نظراً للتقدم الوظيفي والمعيشي وتطور الإمكانيات والمهارات، ولم يعد يقتصر الاقتصاد على النفط وغيره من مقومات الاقتصاد المعتادة، بل أصبح مصدر الثروة الحقيقي هو الاستثمار في العقول ودعم وصقل المهارات التي تسهم في رفع اقتصاد البلد وإيراداته؛ ومنذ ظهور ثروة البيانات والذكاء الاصطناعي اختلفت معايير تقديم العمل والجودة، حتى أصبح يطلق عليها النفط الجديد أو نفط المستقبل، كما أصبحت البيانات مؤخراً أكثر قيمة من أي وقت مضى، حيث ساهمت في تطوير عملية استخراج البيانات لاستخدامها واستثمارها في رفع جودة الحياة وتوظيفها في أشكال متعددة من البرامج أو المشاريع المبتكرة. حيث إن البيانات لها قيمة مهمة لتوليد فوائد اقتصادية ذات عوائد قابلة للقياس، تظهر في تحسين أداء الأعمال لزيادة كفاءة عملية الإنتاج أو تطوير مستوى الخدمات وتجربة العميل، بحيث ينعكس إما بزيادة في الإيرادات أو تقليل للمصروفات والتكاليف أو كلاهما، وقد بذلت المملكة العربية السعودية جهوداً في وضع الخطط الاستراتيجية لبناء اقتصاد قائم على البيانات يحقق النجاح في كافة الخدمات وعمليات البحث والابتكار، كما سعت إلى تنظيم قطاع البيانات من خلال إنشاء الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي "سدايا" في عام 2019م، حيث تقوم سدايا بتنظيم وتطوير قطاع البيانات بشكل أساسي، وتحفيز الابتكار والإبداع فيه، والعمل على استثمار البيانات بجميع الطرق الممكنة، والمساهمة في تحويل اقتصاد المملكة العربية السعودية إلى اقتصاد قائم على البيانات بحلول عام 2030م.



الاستخدام الأمثل للبيانات للوصول إلى الفعالية والجودة لمخرجات الرعاية الصحية

وتحفيز الإمكانات، حيث يمكن لزوار البوابة الإلكترونية للمستشفى وجميع المواطنين من الاستفادة من البيانات المنشورة واستخدامها حسب الحاجة.

من خلال عدد من مؤشرات الجودة في سوق وقطاع الرعاية الصحية في المملكة العربية السعودية يمكن القول أنه بلغ إجمالي الإنفاق على قطاع الرعاية الصحية في السعودية قرابة 150 مليار في عام 2018م، وشكل الإنفاق الحكومي قرابة 75% من الإجمالي، وبلغ متوسط عمر السكان قرابة 28 سنة؛ وتشير بيانات إحصائية أنه خلال عام 2016م تم إصابة 35% من البالغين في السعودية بمرض السمنة، أما بالنسبة لمرض السكري فتشير الدراسات والبيانات أنه خلال عام 2017م تم إصابة حوالي 19% من السكان البالغين بمرض السكري، كما أشارت البيانات إلى تفوق المملكة العربية السعودية في عدد من مؤشرات جودة الرعاية الصحية، وتحسن بعض النسب، وانخفاض معدل وفيات الرضع بنسبة 5% وتحسن معدل الوفيات بنسبة 9% كما ارتفع متوسط العمر المتوقع 0.3% خلال الفترة ما بين 2014م - 2017م، كما بلغ الطلب على الخدمات الصحية في السعودية لمرضى العيادات الخارجية في عام 2018م قرابة 142 مليون مراجع بنمو مركب قدره 1.5% خلال الثلاث سنوات، بينما تراجع عدد المرضى المنومين بنسبة 1.7% لنفس الفترة.

ومن أبرز ما جاء به برنامج تحول القطاع الصحي -أحد برامج تحقيق رؤية 2030م برامج مبادرة الصحة الإلكترونية؛ التي من المتوقع أن تساهم في توفير عشرات الآلاف من فرص العمل، وتحقيق التكامل الأفضل لأنظمة الرعاية الصحية المختلفة، وتعزيز التعريف والاستخدام المشترك للبيانات، وتضمن إتاحة معلومات متسقة للرعاية العلاجية بين جميع الأطراف؛ الأمر الذي يساعد على تجنب الأخطاء الطبية والأحداث الناجمة عن المعلومات المفقودة أو الخاطئة، كما ستساعد الصحة الإلكترونية الأشخاص على تولي مزيد من المسؤولية حول صحتهم وأسلوب حياتهم.

ساهمت المملكة العربية السعودية في تطوير قاعدة البيانات للاستخدام الأمثل في جودة الرعاية الصحية والطبية، من خلال الإسراع في تفعيل الملف الصحي الموحد مع نظام أبشر، وتسريع التنفيذ الكامل لخدمات الرعاية الافتراضية والطب الاتصالي، وتحديث استراتيجية التحول الرقمي الوطني لتشمل حلول التقنيات المتقدمة والرقمية بشكل أوسع، والحرص على إنشاء مصدر بيانات وطني موحد يقدم تقاريراً لحالة البيانات في الوقت ذاته، لمتابعة مستوى التقدم والتغيير؛ حيث إن التطور في جمع وتحليل البيانات المتعلقة بالممارسات العلاجية سيؤدي إلى فائدة كبيرة في تحسين فعالية التكاليف، وإمكانية الوصول والجودة؛ ومؤخراً تم توقيع مذكرة تفاهم بين مركز الملك عبد الله العالمي للأبحاث الطبية "كيمارك" التابع للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني والهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي "سدايا" لإنشاء قاعدة البيانات الحيوية، ودعم الجهود البحثية في المجال الطبي لإمكانية حصر الأمراض النادرة والتعرف على الطفرات الخاصة بها من خلال استخدام قاعدة البيانات والذكاء الاصطناعي، والحرص على جمع وتحليل كافة البيانات الطبية لاستخدامها إن دعت الحاجة.

ومن خلال عرض قاعدة البيانات، يمكن للمرضى وغيرهم معرفة المستشفيات التي تقدم نوع الرعاية للمرض ذاته، بالإضافة إلى التحقق من فعالية علاج معين، من خلال البحث عن المرضى الذين خضعوا للعلاج والتحقق مما إذا كانوا قد تعافوا أو فارقوا الحياة أو نقلوا إلى مستشفى آخر؛ ويعد الغرض من تحليل البيانات الضخمة في الأبحاث هو اختبار الافتراضات العلمية من الناحيتين الكمية والكيفية، في حين أن العمر والجنس هما من المعلومات الحيوية المهمة. ومع الاهتمام الذي توليه حكومتنا الرشيدة حول البيانات المفتوحة كمفهوم وممارسة، ساهم مستشفى الملك فيصل ومركز الأبحاث في توفير قاعدة بيانات حكومية ووضع استراتيجية عامة للتشجيع في المشاركة الإلكترونية

مواجهة التزمات الصحية

من المبادرات المهمة في مواجهة التزمات الصحية هي مبادرة الاستعداد للطوارئ من قبل وزارة الصحة، حيث إنه على الرغم من جودة الأداء، لقطاع الصحة السعودي في التعامل مع جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) والتمكن من إدارة الأزمة من جميع نواحيها، إلا أن المملكة العربية السعودية تسعى لرفع القدرات والإمكانيات المحلية للاستجابة لحالات الكوارث والتزمات، والتنبؤ بها قبل حدوثها عبر الاستفادة من البيانات، وتخصيص مراكز لإدارة ومجابهة التحديات المتعلقة بالمخاطر المختلفة وكيفية التعامل معها عبر توفير البنى التحتية المناسبة، والإعدادات التقنية وغيرها. كما حققت وزارة الصحة خلال الجائحة العالمية لفيروس كورونا (كوفيد-19) العديد من الإنجازات التي ساهمت في إدارة الأزمة بشكل فعال، منها إطلاق العديد من التطبيقات الإلكترونية لتعزيز كفاءة وجودة الخدمات الصحية ورفع مستوى رضا المستفيدين، وتطوير خدمات إضافية في التطبيقات الإلكترونية مثل إمكانية الحصول على تشخيص عن الأمراض من خلال خدمة التقييم الذاتي عبر تطبيق "موعد" الذي سجل 67 مليون موعد بنهاية عام 2020م، وتقديم أكثر من 2.1 مليون استشارة طبية عن بعد من خلال تطبيق "صحة"، كما اهتمت بتحسين عمليات الاستجابة لمكالمات الطوارئ من 16 دقيقة في عام 2019م إلى 14.43 دقيقة في عام 2020م عبر تطبيقات المسعفين، وغيرها من التطبيقات التي تم الاستفادة فيها من بيانات المواطنين والمقيمين وتحليلها لمعرفة واستشعار مناطق الانتشار والعدوى والمخالطة ودراساتها؛ لتقليل حجم الضرر الناتج عنها.

دعم وتطوير الأبحاث والدراسات العلمية

تسعى المملكة العربية السعودية إلى حصر وتوثيق الدروس المستفادة من الأزمة الحالية والتزمات السابقة لتطوير وإعداد استراتيجية البحث والتطوير والابتكار في المجالات المعنية وحوكمتها، والاستفادة من البنية التحتية والمرافق القائمة في مجال البحث والتطوير وتعزيزها لتصبح جاهزة للعمل بكامل طاقتها؛ كما تشجع المملكة الباحثين على سد فجوات المعرفة وتوليد أفكار بحثية جديدة، والاستفادة من الميزانيات المخصصة للبحث والتطوير وتوظيفها لتخدم الأولويات الوطنية كالتحسين على عمليات التشخيص وتطوير اللقاحات والعلاجات الجديدة، وضمن هذا السياق تم توقيع مذكرة تفاهم بين مركز الملك عبد الله العالمي للأبحاث الطبية "كيمارك" وهيئة الغذاء والدواء، في عام 2019م لتحليل المركبات الدوائية والغذائية والتجميلية، وتبادل البيانات المهمة ودعم الأبحاث والدراسات المشتركة، كما تقدم بوابة البحوث والدراسات الصحية التابعة للمجلس الصحي السعودي "نهرساب" قاعدة بيانات للأبحاث الصحية الوطنية، توفر من خلالها منصة للباحثين لمشاركة البيانات البحثية والوصول إليها، بهدف إعادة استخدام بيانات البحوث الصحية المتاحة، ووفقاً للمعايير الأخلاقية للبحث العلمي.

رفع السلامة والاستخدام الآمن

تتعمد المملكة العربية السعودية في تطوير منهجية الاستجابة للتزمات من خلال نهج واضح وخطة وطنية مدروسة لإدارة التزمات والكوارث، وتطوير القدرة على إنشاء الملاجئ والمستشفيات والخيم المؤقتة لتعزيز الطاقة الاستيعابية، والاستثمار في الذكاء الاصطناعي ونماذج المحاكاة وأدوات تحليل البيانات لدعم عملية صنع القرار. حيث إن الاستثمار وتوفير الحلول التكنولوجية المختلفة ستساعد في الاستجابة للعمليات الطارئة وخلق فارق كبير في عملية تنفيذ الخطط على المستقبل البعيد؛ لحصر واستخدام بيانات صحة السكان في تحديد الشرائح المختلفة من المستفيدين والتركيز على منهم أكثر عرضة للمخاطر الصحية، وخلال عام 2030م سيكون هناك ارتفاع في متوسط العمر المتوقع في المملكة العربية السعودية من 75 إلى 80 سنة؛ من خلال إطلاق حزمة من المبادرات ضمن برنامج التحول الوطني تهدف إلى خفض المخاطر الصحية المؤثرة في متوسط العمر وجودة الحياة، والتركيز على الصحة الوقائية لمعالجة التحديات الصحية الرئيسية التي تواجه سكان المملكة، لتخفيف الأعباء الصحية التي تفرضها الأمراض غير المعدية على صحتهم، مثل مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الجهاز التنفسي والأمراض العقلية الشائعة.



الزيوت العطرية من زاوية طبية

كثيراً ما تتردد على مسامعنا بين الحين والآخر القدرات الشفائية التي تحظى بها الزيوت العطرية في مواجهة أي مرض، بالإضافة إلى استخداماتها الواسعة في تعزيز الراحة النفسية. وربما أنك قد تساءلت عما إذا كانت هذه الزيوت مجدية وآمنة أم لا تتجاوز كونها مضيعة للمال؟

تعد الزيوت العطرية -كما صنفتها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية- ضمن المكملات الغذائية لا الأدوية؛ إذ لا يوجد دليل قاطع يثبت فعاليتها الطبية كعلاج أولي لمعظم الحالات المرضية، وهي عبارة عن مركبات عطرية مستخلصة من المواد النباتية عن طريق التقطير أو الضغط، وتختلف طرق استخدامها فيمكنك استنشاق بخار الزيوت العطرية النقية أو استعمالها موضعياً بوضع قطرات قليلة وتدليك المنطقة المصابة؛ حيث يمتص الجلد هذه الزيوت؛ وفي الواقع، هذا ما يقوم به فريق العلاج بالتدليك في مستشفى نيشن وايد للأطفال؛ لما تساهم به هذه الزيوت من تحفيز المرضى معنوياً.

قد يكون لها تأثير إيجابي في تخفيف وطأة الأعراض والتهار الجانبية لعدد من الأمراض مثل، الغثيان، والتهرق، والتوتر؛ إذ أنها تحفز الخلايا الدماغية المرتبطة بالعواطف أو ما تعرف باسم اللوزة، مما يساهم في تهدئة العقل، حيث تسقط جميع الادعاءات التي تدعم القدرات العلاجية للزيوت العطرية للحالات الطبية التي تحدث خارج نطاق منطقة اللوزة أمام الدراسات التي تناولت الموضوع؛ إذ لا تزال النتائج ضبابية، فبينما كانت نتائج الأبحاث المخبرية واعدة، حيث أكدت دراسة في مستشفى جونز هوبكنز وجود مجموعة من الزيوت العطرية التي تتمتع بفعالية أقوى من المضادات الحيوية ضد نوع من بكتيريا ليم، إلا أن النتائج السريرية تضاربت حيالها.

في نهاية المطاف، يجب أن تؤخذ جودة المنتج بعين الاعتبار؛ نظراً لتباين جودة الزيوت العطرية في السوق، حيث تتراوح جودتها من الزيوت العطرية النقية إلى تلك المخففة، ويحدث ذلك نتيجة لافتقار وجود لوائح تنظيمية لها.



ما الحقيقة وراء الفحم الأسود لأسنان بيضاء؟



لا تخلو ذاكرتنا من الأبيات الشعرية التي تخاطب القيم الجمالية في الأسنان، فعلى مر العصور والشعراء يتغنون بجمال بياض الأسنان الذي كشفت عنه ابتسامات أحبوها، وكم هي جميلة فكرة أن نحظى بابتسامة مشرقة تستريح على شفاه كل منا، وقد تسارعت مؤخراً وتيرة انتشار استخدامات الفحم في العناية بصحة الفم وببياض الأسنان، حيث تصدرت قائمة المواضيع المتداولة عبر الإنترنت، ولكن يبقى السؤال الأهم هل هذه الولادة الجديدة لأساليب الطب القديمة آمنة على صحة الأسنان أم لا أساس علمي لها؟

بالرغم من اختلاف مبررات كل شخص يحاول أن ترتسم ابتسامة مثالية على وجهه، إلا أن المساعي غالباً ما تكون جمالية، وفي حين أن الإقبال على استخدام الفحم لتبييض الأسنان يبدو للوهلة الأولى أمراً جيداً، حيث يعكس اهتمام الأشخاص في الوصول إلى ابتسامات مثالية لطالما حلموا بها، إلا أن الدراسات العلمية تنبه من استخدامه لتبييض الأسنان، كما أنها تحذر من اللجوء إليه موضحاً المشاكل الصحية المترتبة على استخدامه، كما توصلت أيضاً إلى أن استخدامه يمكن أن يشكل خطورة على الأسنان.

ذلك وقد حذر الأطباء من الآثار السلبية المصاحبة لاستخدام الفحم بهدف تبييض الأسنان والتي قد تفاقم الأمر، نظراً إلى أنه يعد مادة كاشطة تؤدي إلى تآكل طبقة المينا؛ مما تلحق الضرر بالأسنان وتعرضها للحساسية والتسوس. وفي النهاية، وفقاً إلى غياب الأبحاث التي تؤكد سلامة استخدام الفحم على الأسنان، فإنه يُنصح بالعناية بها وتفريشها مرتين يومياً واستخدام خيط الأسنان وزيارة طبيب الأسنان لمعرفة التدابير المناسبة لحالتك.

ما مدى صحة وجود علاقة بين آلام العضلات وفعالية التمارين؟

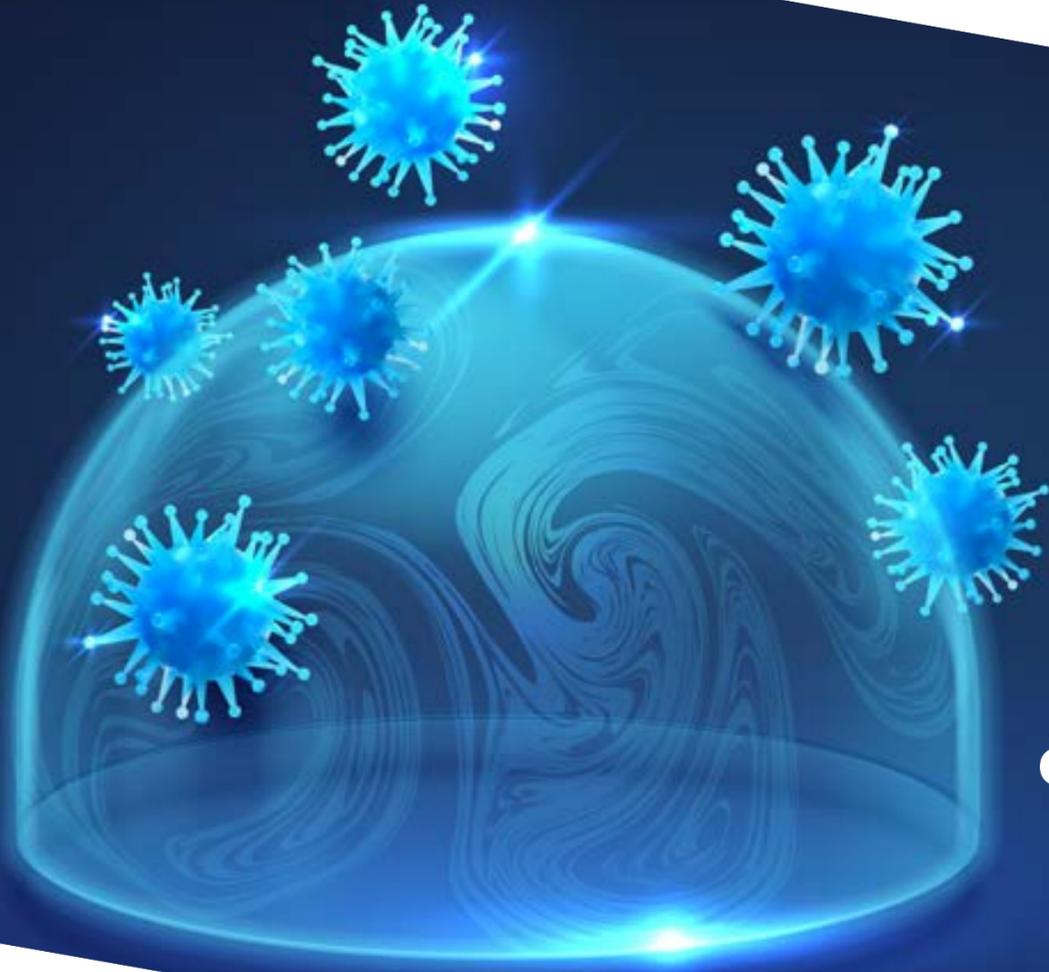


بعد الشعور بآلام العضلات من أكثر الأعراض شيوعاً بعد ممارسة التمارين الرياضية، ويطلق عليه اسم ألم العضلات المتأخر؛ إذ عادةً ما يكون ألماً مؤقتاً يصاحبه شعور بعدم الارتياح وصعوبة في أداء الأنشطة اليومية، وبينما يعتقد معظم الناس أن آلام العضلات بعد التمارين ما هي إلا طريقة الجسم للإشارة إلى مدى فعالية التمارين التي قاموا بها، إلا أن الحقيقة تنفي ذلك.

في الواقع، أثبتت نتائج مجموعة من الدراسات أن آلام العضلات تعود إلى عدد من العوامل المحتملة والتي لا يرتبط أي منها بمقياس نجاح التمرين؛ فقد يحدث الألم جراء ممارسة تمارين جديدة مختلفة في طبيعتها عن المعتاد أو تمارين حادة تفوق قدرة الجسم على التحمل أو بعد انقطاع عن ممارستها لفترة طويلة، مما يتسبب في تعرض الألياف العضلية للتمزقات، وعموماً لا ينبغي أن يكون الألم مدعاة للقلق، طالما أنه لم يستمر إلى أكثر من 24-48 ساعة، إذ أنه سيخف تدريجياً في غضون ساعات.

ويوضح سومرست -المتخصص في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل في إدمونتون- قائلاً: "إن تباين التمارين يعد أحد أبرز الأسباب الشائعة لتلام العضلات"، فقد يرجع سبب ألم العضلات إلى التغيير المستمر في التمارين الرياضية؛ مما يمنح الجسم فرصة التكيف؛ وعلى الجانب الآخر، عدم الشعور بآلام في العضلات بعد ممارسة التمارين لا يقلل أبداً من فائدتها، بل أنه مؤشر على أن الجسم قد اعتاد عليها وحن وقت تغييرها".

وأخيراً، في نظر سومرست إن أفضل طريقة لقياس فعالية التمارين هي تحديد أهداف موضوعية؛ إذ تعد مؤشراً يعول عليه لقياس جودة التمرين وتوضيح مستوى التقدم الفعلي، كما يُنصح أيضاً بالحفاظ على شرب الماء أثناء ممارسة التمارين؛ كونه يساهم في تخفيف أعراض آلام العضلات.



خيمة بلاستيكية لتجنب الإصابة بفايروس قاتل!

موجة من الابتكارات خرجت إلى النور من شأنها الحفاظ على سلامتتنا في ظل الانتشار المبالغت لفايروس كورونا (كوفيد- 19) الذي أودى بحياة ملايين الأشخاص. لقد غيّرت جائحة فايروس كورونا أنماط معيشتنا وممارساتنا اليومية وبُذلت جهود كثيرة من قبل الجميع لإيجاد وسائل وقائية وإجراءات احترازية في خضم هذه الجائحة، وكللت هذه الجهود بدرجات متفاوتة من النجاح، وفي إطار سيل الابتكارات والسعي للبحث عن اكتشافات مجدية لمواجهة ما فرضته الجائحة من تحديات، تم إعادة النظر في بعض الابتكارات القديمة؛ حيث تعد "الخيمة البلاستيكية" أحد أبرز الابتكارات التي كان لها نصيب الأسد في المحافظة على التباعد الاجتماعي خلال هذه الأزمة العالمية.

بداية ظهور الخيمة البلاستيكية

يعود هذا الابتكار الحاصل على براءة اختراع إلى ريك بيسكوفيتز، الرئيس التنفيذي لشركة Unerd the Water، والذي أطلق على ابتكاره اسم "خيمة الطقس"، وقد طرأت لريك بيسكوفيتز الفكرة التولية للابتكار في عام 2010م، أثناء جلوسه في أحضان الطبيعة لمشاهدة المباريات، اللحظة التي قرر فيها مساعدة الأهالي الذين يودّون الاستمتاع بمشاهدة المباريات الرياضية براحة دون أن يلحقهم ضرر التقلبات الجوية.

من "خيمة طقس" إلى "خيمة طبية"

ونظراً إلى التبعات الخطيرة لجائحة فايروس كورونا على سلامة العاملين في مجال الرعاية الصحية؛ حيث تشكل أهمية قصوى بحكم تواجدهم اليومي في الخطوط الأمامية مع المرضى المصابين بعدوى الفايروس، فقد تحولت "خيمة الطقس" إلى "الخيمة الطبية" والتي تمحورت فكرة تصميمها حول حماية العاملين في مجال الرعاية الصحية والمرضى من تفشي الملوثات والمواد البيولوجية والكيميائية الضارة أثناء القيام بالإجراءات التي تنطوي على منطقة الرأس والكتفين.

حق الحركة بأمان وإن كنا في زمن فايروس كورونا (كوفيد - 19)

تميز الابتكار بتنوع تصاميمه، حيث توجد الخيمة التي تتضمن شقين للتدفع، ونوافذ بسحاب على كل جانب؛ للسماح بمعالجة سريعة للمريض، كما توجد أيضاً تصاميم أطول والتي قد تمتد إلى ما بعد منطقة الوركين؛ لحماية المعلمين والضباط على وجه الخصوص.. وأخيراً، يتميز ابتكار الخيمة البلاستيكية بخفة وزنه وسهولة ارتدائه وطيه، كما أنه يؤمن حرية الحركة وسهولة التنقل لكل من يرتديه.

أول نظام توجيه جراحي للواقع المعزز

XVision Spine

دوران عقارب الساعة بات أسرع على طريق وصول الواقع المعزز إلى المجال الجراحي، وعلى غرار نظام تحديد المواقع العالمي، يمهد نظام XVision Spine الطريق لمعيار جديد من التخصيص والرعاية إلى غرفة العمليات الجراحية.

غرس الثقة التقنية في سير العمل الجراحي

ما نشهده اليوم من تطور تقني في عالم جراحة العمود الفقري يعود إلى لحظة إضاءة البصيرة عندما لاحت في ذهن نيسان أليميلش، الرئيس التنفيذي لشركة Augmedics، فكرة نظام XVision Spine والمستوحاة من الأبطال الخارقين، حيث كان يتساءل: إلى أي مدى ستكون العمليات الجراحية أسهل، وأسرع، وأدق إذا حظي الجراحون برؤية بالأشعة السينية؟ السؤال الذي دفعه إلى ابتكار أول نظام يعمل بتقنية الواقع المعزز في الجراحة الموجهة.

حول نظام XVision Spine

يعد نظام XVision Spine أحد الاستثمارات العميقة في مجال الجراحة، وهو عبارة عن دليل واقعي مُعزز لجراحة العمود الفقري مكون من سماعة رأس شفافة تسمح للجراح برؤية نموذج ثلاثي الأبعاد يحاكي تماماً العمود الفقري للمريض أثناء الجراحة، وقد صدرت الموافقة باعتماد استخدامه في العمليات الجراحية من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في ديسمبر 2019م، هذا وقد تم استخدامه في أفضل المستشفيات الأمريكية مثل جونز هوبكنز والمركز الطبي بجامعة راش.

بلا أوجه قصور

على عكس أنظمة توجيه التصوير الأخرى، ساهم نظام XVision Spine في التخلص من مشكلات خط الرؤية التقليدي؛ حيث يعرض بيانات التنقل الهامة على شبكية عين الجراح، مما يمكنه من التركيز مباشرة على المريض بدلاً من النظر إلى شاشات إضافية خلال العملية؛ كما أنه يخلق مساراً افتراضياً للثغرات الجراحية والغرسات وبيانات التصوير المقطعي بدقة ودون أدنى قصور؛ وهذا بدوره يسمح للجراح بتصوير أفضل لتشريح العمود الفقري ثلاثي الأبعاد للمريض والحصول على "رؤية بالأشعة السينية".



الجرعة التنشيطية شرط أساسي لاستمرار ظهور حالة التحصين

صرح مصدر مسؤول في وزارة الداخلية، أنه بناءً على ما تم الإعلان عنه حول اشتراط التحصين لدخول الأنشطة العامة والمناسبات الخاصة واستخدام وسائل النقل العام، وبالإضافة إلى دور الجهات الصحية في تشجيع أفراد المجتمع للحصول على الجرعات التنشيطية للقاحات فايروس كورونا (كوفيد-19)، أنه سيتم اعتبار تلقي الجرعة التنشيطية شرطاً ضرورياً لاستمرار ظهور حالة محصن في تطبيق "توكلنا" ابتداءً من تاريخ 29 جمادى الآخرة 1443 هـ الموافق 1 فبراير 2022م، لكل من مضى عليه 8 أشهر أو أكثر منذ أن تلقى الجرعة الثانية، وللفئات العمرية من 18 عام فأكثر، والهدف منها تعزيز مستوى المناعة، والسيطرة على تفشي وباء فايروس كورونا (كوفيد-19) والحد من ظهور السلالات المتحورة الجديدة؛ حيث أثبتت العديد من الدراسات فعالية وأهمية الجرعات التنشيطية للمناعة، لوجود فرص تراجع لمستويات الأجسام المضادة في الدم بعد مرور 6 أشهر من تلقي الجرعة الثانية، كما صرح المصدر أنه اعتباراً من التاريخ المذكور آنفاً؛ سيكون ظهور حالة (محصن) في تطبيق "توكلنا" شرطاً للآتي:

ركوب الطائرات ووسائل النقل العام.

دخول أي منشأة حكومية أو خاصة لأداء الأعمال أو المراجعات العامة.

دخول أي مناسبة ثقافية أو علمية أو اجتماعية أو ترفيهية.

دخول أي نشاط اقتصادي أو تجاري أو ثقافي أو رياضي أو سياحي.

ويستثنى من ذلك الفئات المستثناة من أخذ اللقاح وفق ما يظهر في تطبيق "توكلنا"، وشدّد المصدر على ضرورة التزام الجميع بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية والبروتوكولات الصحية المعتمدة كافة، وأشار إلى أن جميع الإجراءات والتدابير تخضع للتقييم المستمر من قبل الجهات الصحية المختصة، وذلك بحسب تطورات الأوضاع الوبائية.

ذكر مصدر مسؤول في وزارة الصحة، أنه نظراً إلى ما تم الإعلان عنه سابقاً بشأن ظهور سلالة متحورة جديدة من فايروس كورونا (كوفيد-19) في عدد من الدول، ورصد انتقال مصابين بسلالة فايروس كورونا (كوفيد-19) المتحور إلى دول أخرى، فقد تم رصد حالة إصابة بالسلالة المتحورة الجديدة "omicron" في المملكة العربية السعودية، لمواطن قادم من إحدى دول شمال أفريقيا، وتم إجراء التقصي الوبائي وعزل المصاب والمخالطين له واستكمال جميع الإجراءات الصحية المعتمدة لضمان عدم تفشي سلالات فايروس كورونا المتحورة. وقامت الوزارة وهيئة الصحة العامة "وقاية" ببذل الجهود في عملية التقصي والتعامل مع الوضع الوبائي لفايروس كورونا (كوفيد-19) والسلالات المتحورة الجديدة بشكل مستمر وبدقة عالية، مع كافة إجراءات فحص التسلسل الجيني للفايروس. بالإضافة إلى جهود الجهات الوطنية في مكافحة الجائحة ومنها إجراءات مراقبة المنافذ لحصر تفشي وباء فايروس كورونا (كوفيد-19) والسلالات الجديدة. ودرّص المصدر على ضرورة تعاون جميع أفراد المجتمع في استكمال تلقي جرعات اللقاح والالتزام بكافة الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية والبروتوكولات المعتمدة لضمان سلامة المجتمع والفرد، وكذلك أهمية التزام القادمين من السفر بالتعليمات المتعلقة بالحجر المنزلي والفحص المخبري للحد من تفشي السلالات الجديدة.

رصد إصابة بالمتحور الجديد



إطلاق مشروع الدعم اللوجستي بين الخدمات الصحية بوزارة الدفاع و "نوبكو"

تم إطلاق المرحلة النهائية من مشروع الدعم اللوجستي الخاص بخدمات التخزين والنقل والتوزيع للمستشفيات العسكرية من قبل الإدارة العامة للخدمات الصحية بوزارة الدفاع بالتعاون مع الشركة الوطنية للشراء الموحد (نوبكو)، وسيتم تطبيقها في مستشفى القوات المسلحة بقاعدة الملك عبدالعزيز البحرية بالجيبيل؛ تم ذلك بحضور مدير عام الإدارة العامة للخدمات الصحية بوزارة الدفاع، والرئيس التنفيذي للشركة الوطنية للشراء الموحد (نوبكو).

ويأتي إطلاق المشروع ضمن اتفاقية الدعم اللوجستي ومستوى أداء الخدمات التي وُقعت بين الخدمات الصحية والشركة الوطنية للشراء الموحد (نوبكو)، لتقديم الخدمات اللوجستية في المستشفيات العسكرية ورفع مستوى الكفاءة في جميع مناطق المملكة العربية السعودية كافة، وتوفير خدمات التخزين والنقل والتوزيع للأجوية والمستلزمات الطبية بعد خدمة الشراء الموحد، بالإضافة إلى إدارة عقود المشتريات الطبية بأعلى معايير الجودة وضمان سرعة الإمداد الطبي وسلامته.

فيديوهاات تيدكس

تيدكس

TEDx

كيف ضنعت لقاحات فايروس كورونا (كوفيد-19) بهذه السرعة؟

كايتلين سادتلر وإليزابيث واين

في القرن العشرين، استغرق البحث عن معظم اللقاحات واختبارها وإنتاجها أكثر من عقد، لكن لقاحات فايروس كورونا (كوفيد-19) تجاوزت عتبة الاستخدام الطارئ وتم اعتمادها في أقل من 11 شهراً، والسبب وراء هذا هو سرعة التكنولوجيا الطبية التي تم تطويرها منذ عقود، حيث إن لقاح mRNA يستخدم الأجهزة الخلوية الموجودة في أجسامنا لتحفيز الاستجابة المناعية والحماية من الفيروسات دون التعرض للعدوى. وقد يساعد هذا النهج العلاجي في مداواة أمراض جديدة على المستقبل البعيد، بسرعة تعادل سرعة ظهورها.



هل يمكن أن تتعافى من المرض باستخدام الخلايا الجذعية الخاصة بك؟

نبيهة ساكلاين

تشرح نبيهة ساكلاين رائدة الأعمال في مجال التكنولوجيا الحيوية كيف يمكننا تسخير التطورات في علم الأحياء والتعلم الآلي والليزر لإنشاء بنوك خلايا جذعية مخصصة تساهم في تطوير دواء مصمم بشكل فريد لأجسامنا؛ حيث إن جسم الإنسان هو معجزة بحد ذاته، تريليونات من الخلايا تعمل بالتزامن لضخ الدم وفرز هرمون الدوبامين، ولكن مع التقدم في العمر قد تشيخ الخلايا وتتضاءل كفاءة عملها، فتترهل البشرة، والغضاريف تتآكل، والجري لمسافة طويلة قد يتطلب ساعات طويلة.



فهل يمكن الاستفادة من الخلايا الجذعية لتصبح كأي خلية في الجسم تضيف مزيداً من الطاقة والكفاءة الوظيفية؟

تذكّر التغيير المناخي.. رسالة من عام 2071م:

كيم ستانلي روبنسون

كاتب الخيال العلمي كيم ستانلي روبنسون يحدثنا قادمًا من 50 سنة من المستقبل، ليخبرنا عن "تاريخ" إنهاء البشرية لئزمة المناخ وترميم الدمار الذي لحق بالغلاف الجوي الأرضي، إنها رؤية مثيرة عن كيف يمكننا أن نتحد للتغلب على أعظم التحديات في عصرنا، فبعد أن كانت سنة 2020م جوهرية في تاريخ البشرية، لأن الصفعة الأولى من الجائحة ذكرتنا أن الجميع لا بد أن يعترفوا أنهم كانوا حضارة واحدة في محيط جيوي واحد، معتمدين بشكل كامل على العلم لإبقائهم على قيد الحياة؛ حيث اتضح للجميع أنه وببساطة يجب على الأمور أن تتغير.. هل يمكن للبشرية أن توقف طرقها المدمرة وتعيد توازنها مع غلافها الحيوي؟



فخر وطني.. بوصول نسبة المحصنين بجرعتين في المملكة لأكثر من 70%!

وهذا الإنجاز يأتي بفضل الله ثم بفضل ودعم حكومتنا الرشيدة، وبجهد كل أبطال الصحة وتعاون المواطنين والمقيمين.

التاريخ راح يذكركم!

